

RASSEGNA STAMPA QUOTIDIANA SU VINO, BIRRA ED ALTRI ALCOLICI **A cura di Alessandro Sbarbada, Guido Dellagiacomma, Roberto Argenta**

OSSOLANEWS

Funziona la prevenzione anti alcool al volante

VERBANIA , 8 giugno 2019 - Funziona "Si cura la guida", la campagna di prevenzione sull'abuso d'alcool fra i giovani a cura dell'Asl, dei Consorzi sevizi sociali del Verbanio Cusio Ossola, di "Contorno viola" e altre associazioni di volontariato della provincia. "Nel 2005 quando siamo partiti con la prima campagna, allora si chiamava "Sicura è la notte" - spiega la dottoressa Chiara Crosa Lenz, di Asl Vco - su un campione di 700 giovani sottoposti a test in diversi locali pubblica che aveva accettato di sottoporsi ad alcoltest risultava positivo dello 0,5%. Nel 2018, su 750 giovani sottoposti al test, il 53% risultava non aver assunto alcool, il rimanente è risultato positivo tra lo 0 e lo 0,49%, al di sotto di quanto tollerato dalla legge. Sempre nel 2005 il 28% degli interpellati dichiarava di mettersi al volante anche dopo aver assunto alcoolici o altre sostanze, nel 2016 erano scesi a 2 di numero". Dati, quelli della dottoressa Crosa Lenz, forniti in margine alla giornata di formazione dei volontari partecipanti alla campagna di giovedì 6 giugno alla casa vacanze Maria Immacolata a Pallanza. Giornata nel corso della quale c'è stato un confronto tra operatori del Vco e delle province di Biella, Como, Lecco, Varese, Milano Sondrio dove si sono svolte esperienze analoghe. Nel parco della struttura sono stati allestiti dei simulatori per testare varie situazioni di pericolo per un campione di studenti di Vco formazione.

GIORNALEDISONDRIO

Troppo alcol per festeggiare la fine della scuola, tre ragazzini in ospedale a Piateda **I giovani sono stati soccorsi nello stesso luogo.**

Tre giovani di età compresa tra i 15 e i 16 anni sono stati soccorsi per intossicazione da alcol. E' accaduto a breve distanza di tempo in due episodi distinti ma nello accaduti nello stesso luogo, a Piateda lungo la via Roma. E' successo nella notte tra venerdì 7 e sabato 8 giugno, in concomitanza con la fine delle scuole.

Intossicazione etilica per tre ragazzi di 15 e 16 anni

Il primo allarme è scattato poco dopo mezzanotte. Un'ambulanza si è recata in codice giallo in via Roma a Piateda (Sondrio) per prestare soccorso a una ragazza di 15 anni che presentava i sintomi di una intossicazione etilica dovuto probabilmente ad una massiccia dose di alcol assunta durante la serata. Dopo le prime cure sul posto la giovane è stata trasportata in Ospedale per accertamenti. Intervento analogo per due 16enni recuperati nello stesso luogo e raggiunti dalla Croce Rossa pochi minuti dopo l'una di notte. Anche per loro è stato necessario il trasporto in ospedale. Fortunatamente in entrambi i casi i malcapitati non presentavano condizioni gravi, il codice d'intervento nel finale da giallo è stato tramutato in verde, quello di minore gravità.

LATINACORRIERE

Latina, Pasquetta alcolica per un 18enne: multati organizzatori della festa

Di Redazione - 8 Giugno 2019 - Sono stati sanzionati dalla Polizia di Stato gli organizzatori della festa di Pasquetta, a seguito della quale un 18enne era finito al Goretti per un eccesso di alcol da codice rosso. L'intervento della Squadra Volante al pronto soccorso del nosocomio, in quell'occasione, ha consentito l'avvio degli accertamenti per fare luce su quanto accaduto al giovanissimo. Identificati gli organizzatori dell'evento, in un fondo agricolo di Latina, sono stati sanzionati perché avrebbero esercitato attività di somministrazione di alimenti e bevande ad un pubblico generalizzato, previo pagamento di un corrispettivo, rendendolo di fatto aperto al pubblico, pubblicizzando inoltre l'evento sul Web. Per tale violazione l'importo, in misura ridotta, è stato di 3.333 euro. (*)

(*) Nota: la sanzione è stata comminata per irregolarità amministrative, non per minaccia alla salute. Nonostante l'importante impatto negativo degli alcoolici sulla salute, nella loro regolamentazione i riferimenti sono principalmente amministrativi, non sanitari.

PERIODICODAILY

Il caldo è arrivato: trucchi e rimedi per difendersi dalla calura.

By Roberto Sabatano - 8 Giugno 2019

Dopo un mese di Maggio dal sapore autunnale, a tratti invernale, caratterizzato da piogge e temperature di molti gradi sotto la media, ora la situazione è drasticamente cambiata con l'estate che è arrivata e che sembra voglia recuperare il tempo perso. Ecco i rimedi per fronteggiare l'emergenza caldo.

Con l'arrivo del gran caldo è importante adottare una serie di misure preventive per limitare l'esposizione alle alte temperature, agevolare il raffreddamento del corpo, evitare la disidratazione e ridurre i rischi nelle persone più fragili (su tutte, neonati e bambini piccoli, anziani, persone non autosufficienti o convalescenti, con problemi di salute, che assumono farmaci). Ecco, quindi, le 8 regole per difendersi dal caldo, facendo leva su alcuni trucchi e rimedi per combattere il caldo. Per affrontare nel migliore dei modi le ondate di caldo estivo occorre:

- non uscire né fare sport nelle ore calde: se possibile, evitare di uscire di casa nelle ore più calde, ovvero dalle 11 alle 18. Accantonare l'attività fisica intensa all'aria aperta durante gli orari più caldi della giornata;
- indossare un abbigliamento adeguato e leggero: indossare un abbigliamento leggero e comodo, sia all'aperto sia in casa. Scegliere vestiti non aderenti e, fuori di casa, proteggere la testa dal sole diretto con un cappello leggero. Indossare gli occhiali da sole;
- proteggere la pelle: non dimenticare mai la crema solare, né in città né in vacanza. È fondamentale proteggere la pelle dalle scottature con creme solari ad alto fattore protettivo;
- evitare gli alcolici: sono banditi dalla tavola sia alcolici sia superalcolici, ma anche le bevande troppo fredde. Da limitare l'assunzione di bevande che contengono caffeina e il consumo di acque oligominerali; (*)
- ridurre la temperatura corporea: fare docce e bagni con acqua tiepida e non con acqua fredda. Sciacquare le braccia e il viso con acqua fresca. In casi di temperature particolarmente elevate, porre un panno bagnato sulla nuca;
- rinfrescare l'ambiente domestico e di lavoro: schermare le finestre che sono esposte al sole ricorrendo a tapparelle, persiane, tende. Chiudere le finestre nel corso della giornata e aprirle di sera oppure durante la notte;
- osservare alcuni accorgimenti se ci si muove in auto: se la macchina è parcheggiata al sole, prima di salire tenere gli sportelli aperti per alcuni minuti. E ancora, iniziare il viaggio a finestrini aperti oppure utilizzare (con moderazione) il sistema di climatizzazione.

Mettere in pratica, a tutte le età, una serie di rimedi efficaci contro il caldo estivo è la cosa migliore per non soccombere all'afa e alle temperature insopportabili. L'estate, per quanto agognata, può portare insidie per la salute.

Conoscere meglio quelle che vengono definite "ondate di calore" (sul sito del Ministero della Salute c'è una pagina dedicata all'argomento) significa non subirle in modo passivo, ma contrastarle in maniera efficace.

(*) Nota: non è veramente estate senza gli articoli di giornale che ci dicono di stare all'ombra e di bere se si ha sete. L'unico consiglio forse non così scontato è evitare gli alcolici.

ALTRA CRONACA ALCOLICA

NEWSICILIA

In preda all'alcol distrugge l'auto della ex con pannello in legno, poi aggressione ai carabinieri

GIORNALE DI MONTESILVANO

Ubriachi scipano 89enne per 20 euro di bottino

LATINACORRIERE

Latina, ubriaco al pronto soccorso aggredisce medico e infermiera

R+NEWS

Ubriaco e drogato non si ferma all'alt dei carabinieri. Denunciato un 40enne

GAZZETTA DEL SUD

Ubriaco tenta di rubare un'auto in centro a Crotone: arrestato

LAMIACITTANEWS

Urina in strada e aizza cani contro la Polizia, arrestato tedesco ubriaco

IL DOLOMITI

Salta il posto di blocco, minaccia i carabinieri di spaccargli la faccia e poi arriva alle mani

PALERMOTODAY

Borgo Nuovo, si ubriaca e minaccia la moglie con un coltello: arrestato

SIENAFREE

Siena, 30enne ubriaco danneggia gelateria in Pantaneto scaraventando una panca contro la vetrina