

## **RASSEGNA STAMPA QUOTIDIANA SU VINO, BIRRA ED ALTRI ALCOLICI** **A cura di Alessandro Sbarbada, Guido Dellagiacoma, Roberto Argenta**

E' STATO DIMOSTRATO CHE IL VINO ROSSO NON PORTA BENEFICI AL CUORE

ADNKRONOS NEWS

### **Salute: cioccolato e vino rosso, da cardiologi dubbi su benefici cuore**

Monaco, 28 ago. (Adnkronos Salute) - Vino rosso e cioccolato nero: due alimenti più volte promossi dalla scienza come validi alleati del cuore, ma tornati in questi giorni a far discutere al meeting annuale dell'Esc, la Società europea di cardiologia, in corso a Monaco di Baviera.

Ad avanzare dubbi sui benefici cardiovascolari del vino è uno scienziato olandese, Eric Sijbrand dell'Erasmus University Medical Center di Rotterdam, che in base ai suoi studi considera una sorta di mistero le decantate virtù del nettare rosso. I poteri del cioccolato fondente non convincono invece il tedesco Steffen Desch dell'Heart Centre dell'università di Leipzig: non c'è alcuna prova definitiva che il cioccolato protegge il cuore, sostiene. Certo mangiarlo comunque non può far male, a patto di non dimenticare la questione calorie. Il consiglio di entrambi, in attesa di maggiore chiarezza, è la moderazione.

La fama del vino rosso nasce dallo studio sul cosiddetto 'paradosso francese', pubblicato su Lancet nel 1979. Gli autori si interrogavano su quale angelo custode potessero mai avere gli abitanti d'oltralpe, che pur mangiando burro (quindi grassi saturi) in grandi quantità avevano un tasso di mortalità cardiovascolare inferiore a quello di altri Paesi. Il segreto fu individuato nel vino rosso, che da quel momento venne messo sotto la lente dei ricercatori in svariati studi. L'ingrediente chiave risultò essere il resveratrolo(\*), un polifenolo contenuto nella buccia degli acini di uva rossa, che grazie alle sue proprietà antiossidanti aveva tutta una serie di effetti positivi a livello dei vasi sanguigni, e sembrava anche migliorare il metabolismo dei grassi.

Azioni che Sijbrand e colleghi hanno cercato di riprodurre, ma invano. Il team olandese non è riuscito a replicare i risultati che hanno messo il vino rosso sul trono delle bevande alcoliche. Per esempio, in uno studio di quest'anno ha rilevato che 2 dosi di vino rosso 4 volte a settimana non riducono la pressione nei pazienti ipertesi. E anche ammesso di riuscire a dimostrare i benefici precedentemente osservati, l'esperto olandese dubita che possano essere attribuiti al solo resveratrolo. "Certamente non prescriverei il vino rosso come 'terapia' ai miei pazienti - afferma Sijbrands - e quando mi fanno domande in merito, invito sempre alla prudenza".

Anche le ricerche condotte finora sul cioccolato nero sono "inconcludenti", dice Desch: si è parlato di effetto antipertensivo e antinfiammatorio, addirittura della possibilità di utilizzarlo come 'farmaco' in prevenzione, ma sui suoi effetti positivi per il cuore ci sono "solo segni, non prove", avverte lo studioso tedesco. Nemmeno una metanalisi presentata l'anno scorso a Parigi, al Congresso Esc 2011, lo ha convinto. Il lavoro suggeriva che il consumo di fondente era associato a una riduzione del rischio cardiovascolare pari 37%, ma Desch spiega che per poter concludere definitivamente che il cioccolato è protettivo per cuore e arterie "abbiamo bisogno di uno studio randomizzato", ossia confrontare il fondente con un alimento apparentemente identico, ma privo di flavonoli antiossidanti. "Trovarlo però non sarà facile", senza contare che "ancora non conosciamo il meccanismo con cui il cioccolato eserciterebbe la sua funzione protettiva".

In conclusione "non esiste al momento un'evidenza solida dei benefici del cioccolato fondente sulla salute cardiovascolare, né una spiegazione esauriente sul suo meccanismo d'azione". Infine, avverte l'olandese, l'alto tenore calorico e gli effetti metabolici potrebbero anche superare ogni eventuale azione 'salvacuore'.

(\*)Nota: sappiamo tutti la fine della leggenda del resveratrolo: un ricercatore denunciato per aver diffuso notizie false sugli effetti benefici del resveratrolo!!!

---

IL CALCIO ANNEGA NELLE BEVANDE ALCOLICHE

<http://it.eurosport.yahoo.com/notizie/mvp-musulmano-si-brinda-acqua-rose-144947744.html>

### **Mvp musulmano? Si brinda con acqua di rose**

27.8.12 - In Premier si corre ai ripari, trovata l'alternativa analcolica per brindare al migliore in campo

La Premier League corre finalmente ai ripari. Impossibile rinunciare al brindisi per il miglior giocatore in campo. Impossibile non stappare la bottiglia di champagne nel tunnel che porta agli spogliatoi. D'accordo, ma se l'Mvp è musulmano? Se il migliore tra i campioni di Premier non può, per religione, bere alcolici? (\*) Detto fatto, per evitare imbarazzanti incidenti diplomatici e "culturali", la federazione ha deciso di trovare una sana alternativa alle bollicine alcoliche.

Sarà un mix di acqua di rose e melograno. Questa la ricetta per onorare i campioni musulmani. Un compromesso giusto e trovato per evitare spiacevoli inconvenienti come quelli del giocatore del City Toure, o la stella del Newcastle Demba Ba, che a inizio campionato si sono rifiutati di brindare mettendo in crisi, e in imbarazzo il rituale voluto da un importantissimo sponsor del massimo campionato inglese.

I giocatori di fede musulmana potranno stare tranquilli. Da oggi si potrà stappare e bere senza problemi.

(\*)Nota: fanno un'eccezione solo per la religione, tutti gli altri sono obbligati a bere alcolici dallo sponsor!!! E' una vergogna!!!

---

DOBBIAMO LASCIARE LO SPORT LIBERO DA QUALSIASI PROPAGANDA O PUBBLICITA' ALCOLICA

WINENEWS

### **LA PRIMA DI CAMPIONATO È ALLE SPALLE E, TRA LE SOLITE POLEMICHE, UN VERDETTO È GIÀ ARRIVATO: IL PREMIO "BEVIAMOCI SU" RADDOPPIA. AD ATALANTA E PESCARA VANNO 90 BOTTIGLIE DELLE LANGHE A TESTA, ED AI PORTIERI, CONSIGLI E PERIN, UNA MAGNUM CIASCUNO**

ALBA - 27 AGOSTO 2012, ORE 17:40

La prima di campionato è già alle spalle, e il premio "Beviamoci su", pensato dal Consorzio Alba Export Wine & Food, ha due padroni, o meglio, due squadre, Pescara ed Atalanta, e due "sfortunati portieri vincitori", Perin e Consigli, "trafitti", per primi nella stagione, dai goal dell'Inter, con Sneijder, e della Lazio, con Hernanes, al minuto n. 17 del primo tempo. E il premio non verrà diviso, ma raddoppiato: 90 bottiglie delle Langhe per ogni squadra, ed una magnum ai due portieri. La decisione, in realtà, è stata a lungo in bilico, perché a voler essere pignoli il gol dell'Inter, con cui il fantasista olandese ha sbloccato il risultato a Pescara, è arrivato qualche secondo prima del vantaggio della Lazio sull'Atalanta, ma la scelta è stata quella di premiare entrambi, dando un segnale di riscatto, ed un "calcio" alla crisi, anche da parte del mondo enoico.

---

SAREBBE DA INSORGERE CONTRO CHE PROTEGGE IL VINO E LA BIRRA!!!

TMNEWS.IT

### **Pdl insorge contro tassa bibite. Stretta su giochi, alcol e fumo**

Gasparri: la boccheremo, è demenziale. Tra le misure del decretone Sanità, mille euro di multa a chi vende sigarette a minorenni

Roma, 28 ago. (TMNews) - Il Pdl insorge contro la tassa sulle bibite previste dal cosiddetto decretone sulla Sanità del governo. "La boccheremo", ha minacciato ieri il presidente del gruppo Pdl al Senato, Maurizio Gasparri, definendola una tassa "demenziale", fatta per "togliere altri soldi alle famiglie".

La stretta, secondo la bozza della miniriforma targata Balduzzi, che il 31 agosto dovrebbe approdare in Cdm, è anche su superalcolici, fumo e gioco d'azzardo. In particolare, si legge nella bozza, "è introdotto per tre anni un contributo straordinario a carico dei produttori di bevande analcoliche con zuccheri aggiunti e con edulcoranti, in ragione di 7,16 euro per ogni

100 litri immessi sul mercato, nonché a carico di produttori di superalcolici(\*) in ragione di 50 euro per ogni 100 litri immessi sul mercato".

Chi vende sigarette ai minorenni rischia multe salate: fino a mille euro, e per i recidivi fino a 2 mila euro e sospensione 3 mesi dell'attività. Con la bozza del decreto viene riconosciuta e introdotta nei Lea la ludopatia e sono previste misure di prevenzione contro il gioco d'azzardo patologico, tra cui l'obbligo di posizionare le macchinette lontano, almeno 500 metri, da scuole, centri giovanili, ospedali e luoghi di culto.

Per quanto riguarda i certificati d'idoneità per l'attività sportiva, Balduzzi ha oggi precisato al programma "Prima di tutto" di Radio Rai 1, che "potranno esser rilasciati, come al momento, anche dai medici di famiglia. Certamente basta il via libera del medico di base. Solo una prima bozza che era circolata aveva fatto pensare alla necessità del medico sportivo".

La bozza prevede poi un'operazione trasparenza in sanità con procedure "garantiste" per la nomina dei primari e direttori generali, e "la piena pubblicità a tutte le procedure sul sito internet dell'azienda, pena l'annullabilità della procedura". Ma non solo: sul web devono finire anche le spese sostenute dalle asl.

Nota: il vino, la birra e le altre bevande alcoliche provocano in Italia, in un anno, la morte di circa 25.000 persone. Se vogliamo diminuire il numero dei morti perché non tassare anche il vino e la birra che sono le bevande più consumate in Italia? Da chi sono "protette" queste sacre bevande?

---

UNA PROPOSTA CHE CONDIVIDO

[http://www.facebook.com/permalink.php?story\\_fbid=10151113276699194&id=88466229193](http://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=10151113276699194&id=88466229193)

Paolo Ferrero · Piace a 19.242 persone

19 ore fa ·

**GOVERNO SI OCCUPA DELLA SALUTE METTENDO NUOVE TASSE: perché ALLORA NON PROIBISCE LE PUBBLICITA' DEGLI ALCOLICI?**

Il governo ora prepara il "Decreto salutista" e dice che si occupa della nostra salute mettendo nuove tasse. Perché allora, contro gli alcolici, non ne proibisce le pubblicità?

Si evitino gli spot ingannevoli, che rappresentano l'alcol come una chiave del successo, una specie di miracolosa ragione di vita, per uomini e donne: sarebbe un modo efficace per contrastare l'abuso di alcolici. Oppure, come accade in Francia, si potrebbe almeno imporre di segnalarne e indicarne i danni per la salute.

---

LA STUPIDITA' NON HA LIMITI!!!

GIORNALETTISMO.COM

**La pillola che ti fa passare l'alcol test**

28/08/2012 - **Pure se hai bevuto cinque birre: è legale nel Regno Unito**

di Tommaso Caldarelli

Nel Regno Unito sono già in vendita: da poco, in realtà, e gli attivisti sono già sul piede di guerra. Sono le pillole che ti consentono di superare l'alcool test, magari quello del palloncino, effettuato dalle forze dell'ordine per le strade, anche se hai bevuto moltissimo e dunque la tua destinazione dovrebbe essere il carcere.

SU INTERNET - Le sta iniziando a vendere Arthur Kibble, un affarista inglese che afferma secondo il Daily Mail: "Con l'Alcolpal gli autisti potranno bere fino ad essere sopra il limite legale, ma il loro test sarà di circa nove volte meno di quel che dovrebbe essere" senza l'assunzione. Insomma, un trucco agile: le vende su internet (basta cercare su Google il nome del farmaco) ma, precisa, "non sto difendendo chi beve e guida". Secondo Kibble la pillola a presa "prima e dopo aver iniziato e finito di bere" e dovrebbero prevenire l'assorbimento dell'alcool nello stomaco, e l'arrivo, dunque, nel sistema circolatorio. L'uomo afferma di aver provato il farmaco su sé stesso grazie ad un test con le strumentazioni che il ministero dell'Interno fa utilizzare agli agenti di pattuglia. "Tutti gli ingredienti sono naturali, non servono ricette di alcun tipo", dice Kibble: "Ho fatto in modo che i miei avvocati le controllassero, sono

perfettamente sicure e legali, altrimenti non le venderei. Aiutano, perché danno una protezione al fegato e ai reni, perciò si mantiene più facilmente la situazione sotto controllo”.

“INUTILI E DANNOSE” - Il sito internet si rivolge a tutti coloro che amano farsi una birretta: “Uscite a festeggiare, o solo a divertirvi? State attenti se poi guidate. Portatevi sempre dietro Alcopal!”. Kevin Clinton lavora per la Royal Society for the Prevention of Accidents e definisce le pillole di Kibble “pericolose e stupide”, perché “pericoloso e stupido sarebbe incoraggiare le persone a guidare dopo aver bevuto”. Nessun problema, in ogni caso, dicono le forze dell’ordine: “L’alcool test al lato della strada è soltanto uno dei vari strumenti che le autorità hanno a disposizione per estrapolare chiari indizi del fatto che un autista sia ben oltre il limite legale” dice un ispettore interrogato dal Daily Mail.

---

L’ANGOLO DELL’ESPERTO

CORRIERE DELLA SERA - FORUM NUTRIZIONE

simba Lunedì, 27 Agosto 2012

### **alcool tossico o cancerogeno?**

Leggo da un opuscolo allegato a confezioni di pasta fresca di un'azienda italiana nel sesto dei dieci suggerimenti per un'alimentazione equilibrata (linee guida INRAN) riferito al consumo di alcool definito "molecola tossica", che l'organismo riesce a sopportare solo piccole quantità e quindi tollerabile per chi è sano - se si rimane entro i due/tre bicchieri al giorno per l'uomo, uno/due per la donna e uno solo per gli anziani. Pertanto Le chiedo perché non è stato definito cancerogeno e non è una contraddizione suggerirne la tollerabilità?

Cordialità, simba.

Risponde Andrea Ghiselli

Abbiamo riadattato, sintetizzando all'estremo, i concetti espressi nelle linee guida. Ci sono da puntualizzare un po' di cose. Intanto si tratta di un prodotto del 2003 e quindi vecchiotto, in via di revisione, ma con la soppressione dell'INRAN non sappiamo come andremo a finire. Dopo il 2003 sono cominciate a divenire più evidenti i danni provocati anche dalle basse quantità, per cui oggi sarebbe impensabile parlare di 3 unità alcoliche al giorno per l'uomo e due per la donna, ma rispettivamente due e una. Secondo, avevamo pensato, per esigenze di sintesi che la cancerogenicità fosse già insita nella tossicità. L'alcol cioè è un tossico, la cui azione si manifesta nel breve o nel lungo termine con effetti che possono andare dalla cirrosi al cancro. Aver usato la parola tossico ne mette appunto in risalto anche il possibile effetto di tossicodipendenza. Oggi non parleremmo più di tollerabilità comunque, ma di "consumo a basso rischio".

---

CONSEGUENZE DEL CONSUMO DI VINO, BIRRA ED ALTRI ALCOLICI

LATINA24ORE.IT

### **Latina, 50enne ubriaca finisce contro auto in sosta**

28/08/2012, di Redazione (online).

E' risultata positiva all'alcol test la donna di 50 anni che ieri sera, attorno alle 22,30, mentre percorreva via Bruxelles, è finita contro un'auto parcheggiata, facendola sbalzare a diversi metri di distanza.

La donna era a bordo di una Citroen Saxo quando ha perso il controllo andandosi a schiantare contro una Lancia Y parcheggiata. Per fortuna non ha riportato gravi lesioni e all'arrivo dei sanitari del 118 ha rifiutato le cure.

Sul posto sono intervenuti gli agenti della polizia stradale che, al termine delle verifiche, hanno provveduto al ritiro della patente.

---

LATINA24ORE.IT

## **Latina, rissa tra stranieri e italiani in via Marchiafava**

28/08/2012, di Redazione (online).

Ha coinvolto una decina di persone la rissa scoppiata ieri sera attorno alle 22 in via Marchiafava a Latina.

Un'accesa discussione verbale è degenerata in un violento scontro fisico tra un gruppo di italiani e uno di stranieri. In preda ai fumi dell'alcol i protagonisti si sono azzuffati all'esterno di un circolo privato gestito da una donna rumena.

A lanciare l'allarme alla sala operativa del 113 i residenti. Quando la pattuglia della squadra volante è giunta sul posto tutte le persone coinvolte si erano già date alla fuga.

Nel corso degli accertamenti all'interno del locale è stato individuato uno sloveno sul quale pende un provvedimento di rintraccio. La polizia ha avviato le verifiche per individuare gli autori della rissa.

---

AFFARIITALIANI.IT

## **Usa/ Ubriaco alla guida: arrestato l'arcivescovo di San Francisco**

Martedì, 28 agosto 2012 - 08:54:00

Scandalo nella chiesa cattolica statunitense. L'arcivescovo designato di San Francisco, Salvatore Cordileone e' stato arrestato dalla polizia nella sua città natale, San Diego dopo essere stato trovato ubriaco alla guida. Cordileone, 56 anni, e' stato fermato sabato nelle vicinanze del campus della San Diego State University. Il prelado, attuale vescovo di Oakland, a luglio e' stato designato alla guida della diocesi della città californiana e sarà insediato il prossimo 4 ottobre con un cerimonia solenne nella cattedrale di San Francisco

---

TREVISOOGGI

## **BRILLO, SI FERMA AL SEMAFORO ROSSO E CANTA**

### **Tolta la patente a un 20enne**

28.8.12 - CONEGLIANO - Fermo al semaforo rosso, scende dall'auto e intona una canzone a squarciagola, poi quando il semaforo diventa verde, sale in auto e riprende la sua strada. Ma la scena non è passata inosservata ai carabinieri di Conegliano posizionati poco lontano.

Il fatto è avvenuto nella notte tra domenica e lunedì, protagonista un 20enne neopatentato. Fermato e sottoposto all'alcoltest il giovane è risultato brillo al volante: il suo tasso era infatti di 1,51 e 1,52 g/l contro il massimo previsto dal codice della strada di 0,5g/l.

Per il ragazzo è scattato il ritiro della patente, che aveva ottenuto solo qualche mese prima, per guida in stato di ebbrezza e una multa.

---

PARMATODAY.IT

## **Via Zarotto, 50enne croato denunciato per guida in stato d'ebbrezza**

### **Domenica pomeriggio in via Zarotto gli agenti della Polizia municipale sono intervenuti in seguito ad alcune segnalazioni: l'uomo aveva un tasso di alcool di 6 volte superiore a quello consentito**

di Redazione 28/08/2012

Patente ritirata e denuncia per guida in stato di ebbrezza a carico un croato di 50 anni da parte degli agenti della Polizia municipale che lo hanno colto sul fatto in via Zarotto, domenica 26 agosto, verso le 15,30. Gli agenti sono stati allertati della presenza di un autista in evidente stato confusionale proprio la lungo via che conduce da via Sidoli all'incrocio con strada Elevata. Alcune segnalazioni sono pervenute alla centrale operativa di via del Taglio da cittadini preoccupati a seguito dalla presenza sulla carreggiata di una Chevrolet blu scuro che sbandava. Molte persone lungo la strada hanno notato la guida pericolosa del conducente della Chevrolet ed hanno collaborato con le forze dell'ordine per porre termine al suo zigzagare. Gli agenti del corpo di polizia municipale lo hanno fermato e gli hanno chiesto di mostrare i documenti.

L'uomo era in evidente stato di ubriachezza: a testimoniare oltre la guida pericolosa, anche il tasso alcolemico. Si tratta di un cittadino croato, residente a Parma, di 50 anni, con un tasso alcolemico di circa sei (6) volte superiore a quanto consentito dalla legge, al limite del coma etilico. E' stato allertato il 118 ma, giunta sul posto l'ambulanza e verificati i parametri vitali, la persona ha rifiutato il ricovero.

Il cittadino croato è stato quindi denunciato a piede libero per il reato di guida in stato di ebbrezza ed accompagnato presso la propria abitazione, ha subito il ritiro della patente e l'autovettura è stata posta sotto sequestro. Dovrà comparire davanti al Tribunale e rischia un'ammenda da 1500 a 6000 euro e l'arresto da sei mesi a un anno.

---

ASAPS

### **Gli intimano l'alt e fugge: arrestato dalla Polizia Stradale Era ubriaco, senza patente e agli arresti domiciliari e anche opposto resistenza**

Olbia, martedì, 28 Agosto 2012

Un equipaggio del distaccamento di Polizia Stradale di Olbia ha tratto in arresto un uomo, 30enne olbiese, per evasione, resistenza a pubblico ufficiale, guida senza patente e sotto l'effetto di sostanze alcoliche.

Gli agenti, impegnati in un posto di controllo in città, hanno intimato l'alt ad una autovettura con a bordo tre persone.

Il conducente, anziché fermarsi, ha improvvisamente accelerato imboccando a forte velocità una via limitrofa con l'intento di sottrarsi al controllo degli agenti che lo hanno immediatamente seguito, raggiunto e bloccato dopo poche centinaia di metri.

Dai primi accertamenti, il conducente del veicolo è risultato privo di patente di guida in quanto revocata, sottoposto al regime degli arresti domiciliari e con un tasso alcolemico tre volte maggiore rispetto a quello consentito.

Al termine del controllo, l'uomo è stato tratto in arresto e trattenuto presso le camere di sicurezza del Commissariato P.S. a disposizione dell'autorità giudiziaria.

da [amicipolstrada.blogspot.it](http://amicipolstrada.blogspot.it)