

## RASSEGNA STAMPA QUOTIDIANA SU VINO, BIRRA ED ALTRI ALCOLICI

A cura di Alessandro Sbarbada, Guido Dellagiacomma, Roberto Argenta

IL TIRRENO

MARTEDÌ, 24 DICEMBRE 2013

A migliaia in centro per celebrare il rito del Camel Ponce

**È la notte della festa che da anni alla vigilia di Natale richiama giovani e meno giovani nel cuore della Piccola Atene Progetto Comunità Aperta: no all'abuso di alcol. Un poster e un logo per dire no all'abuso di alcol. «Ci si può divertire anche senza eccedere e farsi del male» è il messaggio che arriva nella notte del Camel Ponce, da parte di chi, come Nando Melillo e Valentina Torri del Progetto Comunità Aperta, è impegnato da tempo nella lotta alle dipendenze e nella prevenzione per un'iniziativa che porta la firma della stessa amministrazione comunale. «Ci auguriamo - evidenziano dal Pca - oltre che gli eccessi soprattutto tra le popolazioni giovanili siano evitabili, anche grazie alla partecipazione e alla aderenza, da parte degli esercenti, alle leggi che vietano la somministrazione di bevande alcoliche ai minori e in soggetti in evidente stato di ebbrezza». Il messaggio "Bevi con la testa" è condiviso dall'associazione Testadialkool, da tempo impegnata nella prevenzione delle dipendenze.**

di Luca Basile

**PIETRASANTA** Una notte di festa, di bicchieri, di plastica, rivolti al cielo e di brindisi augurali, quella del Camel Ponce nel solco di una tradizione che vede protagoniste, la vigilia di Natale, diverse migliaia di anime nel recinto nobile del centro storico di Pietrasanta. Un happening, nato spontaneamente qualche decennio fa, poi eclissatosi nel divenire, ma che da una decade a questa parte è tornata di gran tendenza, complice la bellezza della Piccola Atene, i suoi bar e ancora un passaparola che è garanzia di successo. **«Che il Camel Ponce sia un momento di divertimento e di spensieratezza - afferma il sindaco - senza eccessi. Le Forze dell'ordine vigileranno con discrezione sul rispetto delle regole ed invito gli esercenti a non disturbare la funzione religiosa della Messa di mezzanotte in Duomo, evitando musiche ad alto volume che potrebbero disturbare i fedeli in preghiera. Se sarò in piazza? Sì, per andare a Messa e per brindare al Natale con una bella cioccolata calda. Il Camel Ponce è una manifestazione che, fra virgolette, la città subisce, per questo motivo mi appello al senso di responsabilità degli esercenti, di cui non dubito, e al corretto comportamento da parte di tutti i presenti.** Lo ripeto: l'auspicio è che sia una notte di serenità e di scambio di auguri» evidenzia Lombardi. In realtà, a parte qualche stupidaggine episodica accompagnata a piccoli vandalismi, il Camel Ponce non ha mai proposto serie problematiche, fatta eccezione per la grande ressa che si accompagna al concentramento di 4, 5 mila persone lungo strade e piazze e alla conseguente presa d'assalto dei parcheggi, anche lungo la via Aurelia. Eppure l'ordinanza a firma dello stesso Lombardi prevede una serie di prescrizioni di cui i bar e i locali dovranno tenere conto questa sera: stop alla vendita di alcolici alle 3 del mattino, con i gestori che non potranno inoltre «vendere per asporto alimenti e bevande in contenitori e recipienti di vetro o metallo dopo le ore 20 del giorno 24 dicembre e fino alle ore 6 del 25 dicembre - rimanendo consentito l'uso di contenitori in plastica o simile -» si legge nel testo della stessa ordinanza. Off limits le attrezzature esterne, per intendersi i banchi ambulanti posti davanti ai bar; massima severità con chi somministra ponce&co ai minorenni. «Titolari e gestori di locali devono assicurarsi che all'uscita del locale sia possibile effettuare, in maniera volontaria da parte dei clienti, una rilevazione del tasso alcolemico; inoltre devono esporre all'entrata, all'interno e all'uscita dei locali, le apposite tabelle» rilanciano dalla Polizia municipale che, ovviamente, farà scattare tutta una serie di controlli per chi si metterà alla guida. Fin qui divieti, prescrizioni, appelli e minacce di verbali come prassi, e buon senso, impongono. Il resto dovrà essere solo un entusiasmante, come si spera, momento di festa.

(\*) Nota: a una manifestazione alcolica il sindaco si cerca di porre dei limiti con restrizioni e controlli. I limiti non verranno rispettati e i controlli non saranno sufficienti. L'unico risultato sarà di offrire l'immagine di un municipio guastafeste. Una manifestazione del genere avrebbe successo ugualmente, e forse di più, se al posto del ponce fosse offerta una cioccolata calda.

---

## GAZZETTA DI VIAREGGIO

L'EVENTO

*Camel Ponce, nella Piccola Atene si ripete il "rito alcolico"*

Pienone a Pietrasanta nella notte del Camel Ponce.

mercoledì, 25 dicembre 2013 - La tradizione, anche questo natale 2013, si è ripetuta e nonostante la pioggia, e il freddo. sono stati migliaia i giovani, e anche i meno giovani, a darsi appuntamento nel centro storico della Piccola Atene, in piazza del Duomo, per questa sorta di "rito alcolico". Bar tutti aperti, e ordinanza del sindaco Domenico Lombardi rispettata: nessun bicchiere di vetro, per servire il ponce al mandarino, e nemmeno una tazzina per il caffè: tutta plastica. A parte qualche vandalismo, come alcuni motori buttati in terra nel parcheggio della stazione, la notte si è conclusa tranquillamente dal punto di vista dell'ordine e sicurezza pubblica, grazie alla presenza sia dei vigili urbani, con lo stesso comandante Giovanni Fiori, che di polizia e carabinieri. La polizia municipale ha rimosso solo due veicoli, che erano stati lasciati in sosta davanti a passi carrabili. Una cinquantina di ragazzi, a fine evento, si sono sottoposti volontariamente all'esame del precursore per misurare il proprio tasso alcolico e nessuno di loro, nonostante il ponce...era ubriaco!

Letizia Tassinari

---

ANSA

Ubriaco investe un anziano in pieno centro: i vigili lo bloccano

**Caserta.** L'immediato intervento della Polizia Municipale in pieno centro storico ha consentito di bloccare durante la vigilia di Natale un automobilista in evidente stato di ebbrezza, resosi protagonista di una guida a forte velocità sul corso Trieste che ha coinvolto anche un anziano, investito all'altezza di piazza Dante dall'automobile. Il fatto è avvenuto mentre nel tardo pomeriggio il centro storico era gremitissimo di persone. L'automobilista, un giovane ancora in corso di identificazione presso il Comando della Municipale, è stato avvistato dal commissario Claudio Smeragliuolo, in servizio nella zona, mentre procedeva a forte velocità sul corso Trieste, incurante anche dei dossi rallentatori del manto stradale. Non osservando l'alt dell'ufficiale, l'automobilista prima iniziava a zigzagare tra i pedoni, alla fine investendone uno (un anziano cittadino casertano ora ricoverato presso l'azienda ospedaliera Sant'Anna e San Sebastiano dopo le prime cure) prima di svoltare a tutta velocità in via Battisti, omettendo anche il soccorso all'infortunato. Il commissario Smeragliuolo, dopo aver allertato una pattuglia, rincorreva a piedi la vettura poi rallentata dal traffico della strada e, riuscito a raggiungerla, bloccava l'uomo (che manifestava evidenti segni di ubriachezza e si diceva privo di documenti) ricevendo subito gli apprezzamenti dei cittadini presenti per la prontezza e l'immediatezza dell'intervento.

Subito dopo sopraggiungeva una pattuglia coordinata dal commissario Alfonso Silvestri e composta dagli assistenti Vincenzo Nappo e Pasquale Franco, che provvedevano a trasferire l'automobilista presso il Comando di Polizia Municipale ove sono in corso tutti gli accertamenti del caso. Al comandante Alberto Negro, informato dell'accaduto e dell'intervento, e al personale sono giunti gli apprezzamenti del sindaco Pio Del Gaudio e del vicesindaco e assessore alla Polizia Municipale, Vincenzo Ferraro.

---

JOURNAL

Sbornia a Natale? Un po' di miele per smaltirla

**Con le feste si può bere qualche bicchiere in più. Ecco come rimettersi in forma dopo aver esagerato con l'alcol**

Siete pronti a festeggiare con spumante e champagne il Natale? Dopo un anno di impegni, lavoro e problemi, le feste sono proprio meritate e un bicchierino in più ci sta tutto (accertandosi di non dover guidare dopo aver bevuto).

Attenzione però, se non reggete tantissimo l'alcool tenete pronto un po' di miele. Lo afferma un esperto della Royal Society of Chemistry britannica, secondo cui il fruttosio contenuto nel miele aiuta l'organismo a metabolizzare l'alcol.

"Il motivo per cui si sta così male dopo aver bevuto è che l'alcol viene trasformato dall'organismo in acetaldeide, una sostanza tossica", in seguito questa viene degradata grazie al fruttosio in acido acetico che viene metabolizzato.

Un po' di miele su un toast aggiunge all'organismo sodio e potassio, entrambi utili. In particolare, il miele ed il fruttosio, di cui è composta la sostanza ambrata, aiuterebbero l'organismo a metabolizzare l'acetaldeide presente nel sangue e dovuto all'immissione di alcol, ma soprattutto a ridurlo in acido acetico, meno dannoso e facilmente assimilabile.

Velocizzando i meccanismi di metabolizzazione e riducendo la carica "tossica" dell'alcol, il miele contribuirebbe significativamente ad attutire i sintomi post sbornia, come mal di testa, senso di gonfiore e nausea, cefalea e vertigini, astenia e sensazione di arsuria, che sono molto comuni dopo una serata decisamente alcolica.

Ed ecco anche un ulteriore elenco di trucchi antisbornia natalizia.

Il Ketchup, alimento non proprio considerato salubre, è tuttavia ricco di licopene: questa sostanza aiuta ad eliminare la tossicità alcolica ed a stimolare il sistema immunitario.

L'olio extravergine di oliva, ripulisce il fegato e la cistifellea da tossine e calcoli. Da abbinare al pane in modo da alleviare ulteriormente l'acidità di stomaco.

Esiste anche un cerotto anti-sbornia, capace di prevenire i postumi di una bevuta grazie al graduale rilascio di diversi tipi di vitamine (A, B, D, E, K), di acido folico e pantotenico. Il suo inventore, il dottor Leonard Grossman consiglia di assumere Bytox Hangover Prevention Remedy 45 minuti prima di iniziare a bere.

I succhi di frutta invece sono un'altro toccasana contro la sbornia, possibilmente quelli freschi appena spremuti. Assumerli ci permette di alzare rapidamente i livelli di zuccheri nel sangue e di assimilare diverse vitamine. L'unica accortezza è di non bere succo d'arancia se abbiamo una forte acidità di stomaco e orientarci su qualcos'altro

E i vostri rimedi antisbornia quali sono? (\*)

(\*) Nota: uno solo, molto semplice.