

II° CONVEGNO MEDOC

SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO:

Promozione della salute e del benessere nel lavoro e nella vita

Venerdì 21 GIUGNO 2013
dalle 8.30 alle ore 17.15

Hotel della Città – Sala Garzanti
Corso della Repubblica, 117 - Forlì



Le iniziative di promozione della salute negli ambienti di lavoro rappresentano un ambito di intervento in cui dobbiamo credere. Schopenhauer non fu il solo a comprendere il valore inestimabile della salute: 4 cittadini su 5 appartenenti alla Comunità Europea, affermano di fatto l'essenzialità di questo bene.

I lavoratori sono in primis persone la cui salute spesso è minata da molteplici fattori, non esclusivamente legati alla professione che svolgono.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità, ha stimato che nei Paesi ad elevato reddito (Italia compresa), solo circa l'1,5% del totale degli anni di buona salute sono persi nel corso della vita per motivi attribuibili ai rischi occupazionali. Ben il 30% di questa perdita sarebbe invece legato a fattori comportamentali come il fumo di tabacco, l'alcol, l'eccesso ponderale, la sedentarietà, l'alimentazione e comportamenti alla guida.

I fattori indicati, esercitano una diretta influenza sulla frequenza degli infortuni sul lavoro, sull'assenteismo, sul senso di appartenenza all'organizzazione, in definitiva sulla competitività aziendale.

Per questo è importante che le Aziende, anche nell'ambito della loro responsabilità sociale, assumano un ruolo attivo nella promozione della salute, a 360 gradi.

Il progetto "PRENDITI A CUORE" - PROMOZIONE DELLA SALUTE - WHP (Workplace Health Promotion), già sperimentato con estrema soddisfazione presso alcune importanti Aziende del territorio Italiano (romagnolo compreso), intende promuovere uno stile di vita salubre tra i lavoratori, affrontando la tematica delle abitudini comportamentali anche al di fuori dal contesto lavorativo; offrendo un quadro di riferimento e un supporto metodologico concreto alle Aziende per procedere in questa direzione, mediante l'adozione di interventi efficaci di promozione della salute dei lavoratori.

Il progetto "PRENDITI A CUORE" - WHP - Aziende che promuovono la salute", è una sfida che ci auguriamo le Aziende vorranno accettare dimostrando, anche in questo modo, di essere all'avanguardia nella ricerca continua della qualità e nella valorizzazione delle risorse umane.

Hanno Patrocinato l'iniziativa:



Organizzato da MEDOC CONVEGNI Forlì

La partecipazione al Convegno è gratuita. Iscrizione obbligatoria, compilando il modulo d'iscrizione e inviandolo alla mail susanna.schiavone@medoc.it o al numero di fax 0543 457413. Termine ultimo di iscrizione 10 giugno 2013. Crediti ECM 4,5.

Rivolto a:

Medici Competenti del Lavoro, Medici del lavoro, Medici di Medicina Generale, Medici Nutrizionisti, Psicologi, Tecnici della Prevenzione, Datori di lavoro, Responsabili della organizzazione aziendale, Responsabili del Servizio di prevenzione e protezione, Rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza, Operatori e Consulenti della prevenzione e sicurezza aziendale.

Sono disponibili 200 posti di cui 150 riservati per crediti ECM:

per Medici

- Medici del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro
- Medici specialisti in Igiene – epidemiologia e sanità pubblica
- Medici di Medicina generale (medici di famiglia)
- Medici di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
- Medici di Scienza della Alimentazione e Dietetica
- Medici di Organizzazione dei Servizi sanitari di Base

per Psicologi

- Psicologia
- Psicoterapia

Uditori (50 posti):

Datori di lavoro, Tecnici della Prevenzione, Resp. organizzazione aziendale, Resp. Servizio prevenzione e protezione - RSPP, Rapp. lavoratori sicurezza, Operatori della Sicurezza Aziendale, Infermieri, Consulenti del lavoro.

MEDOC CONVEGNI FORLÌ

Viale Vittorio Veneto 1A – 47122 Forlì

Tel 0543 36970 – fax 0543 457413

Resp. Medoc Convegni

Susanna Schiavone: susanna.schiavone@medoc.it



Provider Ministero Della Salute
n. 48 Con Determina CNFC del
22.04.2010

PROGRAMMA DEL CONVEGNO

- 8.30** Registrazione partecipanti
9.00 Saluti introduttivi

INIZIO LAVORI: PRIMA SESSIONE

- 9.15** **Promozione della Salute e del Benessere individuale**
Prevenzione cardio-vascolare, prevenzione della obesità, cibo e nutrizione, prevenzione dei tumori, controllo del dolore. Indicatori di promozione salute
Moderatore: Dott. Ricci Bruno
Direttore Sanitario Medoc Forlì
- 9.20** **Smettere di fumare per vivere meglio e a lungo e per una azienda libera dal fumo**
Relatore: Dott.ssa Righi Federica
Medico Tossicologo – Specialista Ambulatoriale U.O. SERT Ausl Forlì
- 9.40** **La Prevenzione Cardiovascolare nel 2013**
Relatore: Dott. Balestra Guido
Medico Cardiologo – Maria Cecilia Hospital di Cotignola - Primus Forlì
- 10.05** **La Prevenzione e la cura dell'obesità con approccio globale: una esperienza a Forlì**
Relatore: Dott. Battistini Giancarlo
Medico Cardiologo Centro Obesità e Nutrizione Casa di Cura Villa Igea Forlì – Medico Competente del Lavoro - Medico Sportivo Medoc Forlì
- 10.30** **Cibo e nutrizione: strumenti di Salute e di Benessere**
Relatore: Dott.ssa Caselli Chiara
Medico spec. Scienza Alimentazione, Malattie Metabolismo e Dietetica Clinica Sant'Orsola-Malpighi Bologna – Medico Nutrizione Medoc Forlì

- 10.50** **La Prevenzione dei tumori oggi**
Relatore: Dott. Falcini Fabio
Medico Oncologo - Direttore U.O. Prevenzione Oncologica Ausl Forlì - Direttore U.O. Registro Tumori della Romagna - IRST Meldola

- 11.15** **Il controllo del dolore: una chiave del Benessere**
Relatore: Dott. Martini Simone
Medico – Medicina e Terapia del dolore Medoc Forlì

- 11.35** **I dati del Benessere in azienda: indicatori rilevati e proposte di promozione Salute e Benessere in azienda. Risultati questionario “Prenditi a Cuore”**
Relatore: Dott. Ricci Bruno
Medico Competente del Lavoro – Direttore Sanitario Medoc Forlì

- 12.15** Dibattito di approfondimento sugli
12.30 argomenti trattati

- 12.30** **Premiazione PROGETTO PRENDITI A CUORE rivolto alle aziende**

- 13.00** **Colazione di lavoro: Buffet Light - Ristorante Hotel della Città**

INIZIO LAVORI: SECONDA SESSIONE

- 14.10** **Promozione della Salute e del Benessere in azienda**
Esperienze dalle aziende. Gestire e ridurre il disagio individuale in azienda; sviluppo di comportamenti corretti secondo il sistema B-BS come base per la prevenzione infortuni e promozione benessere; comunicazione efficace come prevenzione dello stress e migliore funzione organizzativa
Moderatore: Dott. Ricci Bruno
Direttore Sanitario Medoc Forlì

- 14.15** **Parlano le aziende: esperienze di promozione salute in azienda**
Relatore: Palmieri Matteo
Resp. Servizio Prevenzione Electrolux Italia – Forlì
Relatore: Dott.ssa Molari Caterina
Resp. Ufficio Stampa Gruppo Amadori Cesena
Relatore: Dott. Pari Paolo
Direttore Almaverde BIO - Cesena

- 15.00** **Collaborazione dello Psicologo e del Medico Competente nelle aziende per ridurre il disagio individuale lavorativo ed extralavorativo**
Relatore: Dott.ssa Croci Silvia
Psicologo – Psicoterapeuta Resp. Psicologia Medoc Forlì

- 15.25** **Promuovere in azienda il sistema B-BS (Behavior Based Safety): comportamenti corretti e virtuosi per ridurre infortuni, malattie professionali, incidenti e promuovere salute, sicurezza e competitività produttiva**
Relatore: Dott.ssa Gatti Maria
Consulenza di Direzione Segretario AARBA
Dott.ssa Di Giovanni Annamaria
Dott. Ricci Federico
Tecnici Sicurezza Medoc Forlì Associazione AARBA

- 16.00** **La comunicazione efficace in azienda come strumento di prevenzione dello stress organizzativo e corollario di relazioni funzionali nei gruppi di lavoro**
Relatore: Dott. Lombardi Stefano
NLP Trainer - Executive Coach e Counsellor Temporary Manager in situazioni di crisi aziendali – Integra Solution Forlì

- 16.35** Dibattito di approfondimento sugli
17.00 argomenti trattati

- 17.00** **Somministrazione test di apprendimento**
17.15 **ECM e chiusura lavori**