

A cura di Alessandro Sbarbada, Guido Dellagiacomma, Roberto Argenta

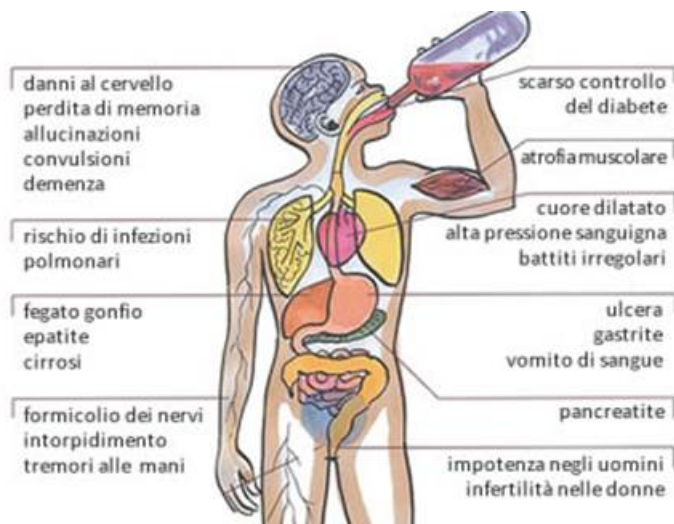
QUESTA DESCRIZIONE E' UN PO' DATATA PERCHE' NON PARLA DI RISCHIO TUMORI E SUGGERISCE ANCORA DI BERE MODERATAMENTE E RESPONSABILMENTE, COSA CHE, CON UNA SOSTANZA CANCEROGENA, NON SI PUO' FARE

<http://www.rimedio-naturale.it/gli-effetti-dellalcol-sulla-nostra-salute.html>

GLI EFFETTI DELL'ALCOL SULLA NOSTRA SALUTE

6 SETTEMBRE 2015 IN APPARATO DIGERENTE, FEGATO

L'alcol è una delle sostanze legali più consumate al mondo. E' così presente nella nostra cultura e nella nostra vita, che spesso si dimentica quanto sia pericoloso per la nostra salute.



L'alcol si è convertito in uno dei grandi flagelli della gioventù, spesso meno coscienti del danno potenziale. Se ami le bevande alcoliche e le consumi spesso, in questo articolo ti spiegheremo tutto ciò che questa sostanza causa al tuo corpo, per capire quanto davvero sia importante bere con moderazione e in modo responsabile. (*)

Cosa succede al nostro corpo quando beviamo alcol?

Se si beve ogni tanto devi ricordare solo di idratare il corpo e disintossicarti, mangiando alimenti diuretici e che favoriscano l'eliminazione di tossine dal corpo.

Tuttavia, se si beve in eccesso e in modo irresponsabile il discorso cambia. La tua salute ne risente tantissimo. Esistono due fattori principali da analizzare prima di poter dire quanti danni può fare la bevanda: i gradi dell'alcol e la quantità di cibo che hai ingerito prima di bere.

Più alcol contiene la bevanda, più veloce sarà l'assorbimento dello stesso da parte del nostro corpo. Allo stesso tempo, quanto più cibo abbiamo consumato, meno velocemente sarà assorbito.

Il primo passo è, quindi, bere in modo responsabile, mentre il secondo è evitare di farlo a stomaco vuoto. Il 20% dell'alcol viene assorbito dalle mucose gastriche, mentre l'altro 80% viene assorbito nell'intestino tenue, e da lì entra nel nostro flusso sanguigno, raggiungendo tutti gli organi e intossicandoli. Il nostro corpo avvia quindi una serie di azioni per cercare di disfarsi di questo veleno, producendo un enzima chiamato alcol deidrogenasi, il quale toglie un atomo di idrogeno alla molecola di etanolo, neutralizzandola e convertendola in un'acetaldeide non tossica. Questa operazione viene condotta dal fegato.

Il nostro corpo consuma quindi tutte le riserve liquide, cercando di eliminare la tossina attraverso l'urina, grazie ad un lavoro intensivo dei reni. Anche i polmoni fanno la loro parte, eliminando l'alcol attraverso la respirazione. Il resto viene eliminato attraverso il sudore.

E' per questo motivo che questi organi, di vitale importanza, vengono letteralmente aggrediti dall'alcol.

(*)NOTA: per la nostra salute sarebbe meglio non bere affatto bevande alcoliche!!!

ANCHE DAL FORUM NUTRIZIONE DEL CORRIERE DELLA SERA SI DEDUCE CHE QUALSIASI BEVANDA ALCOLICA E' CANCEROGENA!

<http://forum.corriere.it/nutrizione/05-09-2015/vino-e-cancro-2724803.html>

gianki sabato, 05 settembre 2015

vino e cancro

egregio dott. discutendo con amici mi facevo forza di una sua risposta di qualche tempo fa sostenendo che il vino è cancerogeno, sottolineando che lo è indipendentemente dalle dosi. Sono stato subissato da "insulti". Ho torto? Un'altra questione : un lettore di recente osservava che i giapponesi hanno una speranza di vita superiore alla nostra pur fumando e bevendo alcol a dismisura...come la mettiamo? grazie

Ghiselli sabato, 05 settembre 2015

No, non ha torto. Il vino di per sé potrebbe non essere cancerogeno...se non avesse l'alcol. Qualsiasi bevanda alcolica è invece cancerogena e c'è poco da fare, purtroppo.

Il codice europeo contro il cancro dice proprio così: "If you drink alcohol of any type, limit your intake. Not drinking alcohol is better for cancer prevention". Quindi "any type" significa anche vino e il documento può controllarlo qui: <http://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php>

Sul Giappone, probabilmente lei si riferisce a me. Sono mie quelle parole, anche se non esattamente così. Ho detto e dico spesso che i giapponesi hanno un'aspettativa di vita alla nascita superiore alla nostra, non di tanto, ma superiore...e pur bevendo e fumando come noi, hanno un rischio di infarto del miocardio di quasi la metà e un rischio minore di cancro. Eppure non sanno cosa siano pasta, olio e vino. Che sarà?

GLI EFFETTI DELL'ALCOL SUI MINORENNI SONO ANCORA PIU' GRAVI PERCHE' NON HANNO GLI ENZIMI CHE METABOLIZZANO L'ALCOL!

<http://artventuno.it/2015/09/minorenni-sempre-piu-dediti-allalcol-controlli-in-centro/>

MINORENNI SEMPRE PIÙ DEDITI ALL'ALCOL, CONTROLLI IN CENTRO

Pubblicato il: 05 settembre 2015

Tra venerdì e sabato, serie di interventi dei Carabinieri per contrastare il fenomeno del “binge drinking”

SU 24 MINORENNI CONTROLLATI, 10 SONO RISULTATI POSITIVI AL TEST. DIVERSE ANCHE LE SEGNALAZIONI PER POSSESSO DI STUPEFACENTI

Su 24 minorenni, 10 sono risultati positivi al pre-test alcol emico. Su 74 maggiorenni, 5 sono risultati positivi allo stesso tipo di test. Questi i dati salienti della notte di controlli – tra venerdì 4 e sabato 5 settembre – da parte dei Carabinieri in alcuni locali del centro e delle zone limitrofe della città.

I controlli rientrano nell'attività di contrasto al fenomeno del “binge drinking” tra i minorenni e nel centro storico si sono svolti in locali situati in piazza Duomo, piazza Stradivari e piazza Marconi.

Nella stessa serata, i carabinieri hanno sanzionato una persona per guida in stato di ebbrezza. Segnalati inoltre all'autorità giudiziaria quattro giovani per possesso di stupefacenti.

CONSEGUENZE DEL CONSUMO DI VINO, BIRRA ED ALTRI ALCOLICI

http://www.corriereadriatico.it/ANCONA/ancona_designer_ubriaco_auto_sosta_pugni_allarme_sandro_fiumani/notizie/1550374.shtml

ANCONA, DESIGNER UBRIACO PRENDE A PUGNI LE AUTO IN SOSTA

Sabato 5 settembre 2015

ANCONA - Quando i poliziotti sono riusciti a placare la sua ira, l'hanno portato al pronto soccorso e sottoposto all'alcol test. Aveva un tasso di quasi quattro volte superiore al limite consentito.

Di fatto non si reggeva in piedi, eppure, secondo i poliziotti che l'hanno arrestato, è riuscito prima a danneggiare tre auto in sosta, poi a sfidare gli agenti, sferrando calci pur di non farsi prendere.

Paura venerdì sera lungo il viale della Vittoria. “Non mi ricordo nulla, ero uscito per smaltire la sbronza, non volevo fare del male a nessuno”, ha raccontato Sandro Fiumani ieri mattina in Tribunale al suo

avvocato Mirco Piersanti, che è riuscito a ottenere la liberazione in attesa del processo che si terrà tra due settimane. Il designer anconetano, 59 anni, era stato arrestato dalle Volanti della Questura con l'accusa di danneggiamento aggravato di tre auto - a cui ha rotto gli specchietti a pugni - e resistenza a pubblico ufficiale.

Sandro Fiumani non è nome del tutto nuovo della cronaca cittadina, visto che in passato si era reso protagonista di un episodio decisamente più grave.

Nel maggio del 2005 picchiò a sangue l'ex moglie, in piena notte, per un'irrefrenabile gelosia, dopo una lite scoppiata nell'appartamento in cui vivevano, in pieno centro storico. La donna fu sfigurata e costretta ad un intervento maxillofaciale per ricomporre le fratture al volto. Il marito era seduto in poltrona, ancora sotto l'effetto dell'alcol e per lui scattarono immediatamente le manette.

<http://www.estense.com/?p=481437>

LITIGI, ALCOL E COLTELLI: NOTTE MOVIMENTATA PER I CARABINIERI

6 settembre 2015

Lido degli Estensi. Notte movimentata per i carabinieri di Comacchio, impegnati in diversi interventi notturni per sedare alcuni animi decisamente turbolenti lungo la riviera. Il caso più eclatante riguarda di certo l'arresto di un 33enne originario di Codigoro, B.A., protagonista di un violento litigio con i clienti di un esercizio commerciale.

L'uomo, secondo i testimoni, avrebbe cercato in tutti i modi per attaccare briga con gli avventori e poi, una volta arrivati sul posto i carabinieri, ha continuato a dare in escandescenze, spintonando i militari per sottrarsi all'identificazione e rifiutandosi di fornire i propri documenti di identità. Gli agenti sono riusciti a evitare che lo scontro fisico degenerasse e hanno bloccato e arrestato il 34enne, per poi scortarlo nella caserma di Comacchio. L'uomo è stato denunciato per resistenza a pubblico ufficiale e per il rifiuto di fornire indicazioni sulla propria identità, per poi essere rimesso in libertà dall'autorità giudiziaria.

Nel corso della stessa notte i carabinieri hanno anche denunciato per porto ingiustificato di strumenti atti a offendere un 38enne ravennate, F.M., che era appena stato trovato positivo all'alcol test durante la guida. L'uomo infatti aveva un tasso alcolemico tre volte superiore al consentito, oltre a portare con sé un coltello a scatto lungo 21 centimetri. Dai successivi accertamenti è risultato che la sua patente fosse già stata sospesa per fatti analoghi, e il veicolo è stato posto sotto sequestro.

IL LAVORO DELLE FORZE DELL'ORDINE

<http://mattinopadova.gelocal.it/padova/cronaca/2015/09/06/news/serviti-alcolici-dopo-le-3-multata-villa-barbieri-1.12046467>

SERVITI ALCOLICI DOPO LE 3: MULTATA VILLA BARBIERI

Controllo della questura, servito un drink nel bar vicino alla pista da ballo. Nel blitz pure Finanza e Vigili del fuoco che non hanno trovato irregolarità

di Carlo Bellotto

06 settembre 2015

PADOVA. In un bar attiguo alla pista venivano serviti degli alcolici nonostante fossero le 3.15 della notte e la legge lo impedisca dalle 3 alle 6. L'accertamento è stato effettuato l'altra notte all'interno della discoteca Villa Barbieri.

Una violazione che potrebbe costare cara al gestore, dai 3 ai 10 mila euro. Durante la verifica dei poliziotti è stato effettuato anche un controllo fiscale della Guardia di Finanza ed è stato verificato il piano antincendio: non sono emerse irregolarità, le norme erano state tutte rispettate. Agli uomini della Divisione amministrativa della questura (la Pasi, ossia la Polizia Amministrativa Sociale e per l'Immigrazione) è bastato che un barista servisse un drink per far scattare la violazione. Erano lì seduti, in borghese e quando hanno accertato l'irregolarità si sono presentati.

«Villa Barbieri c'è da 21 anni e questa è la prima volta che incappiamo in questo tipo di sanzione»(*) commenta il titolare della discoteca Andrea Massaggia «evidentemente non siamo infallibili. C'è stata una svista, è difficile star lì con il cronometro in mano per sapere quando bisogna sospendere le somministrazioni di alcolici».

Oltre al controllo interforze dell'altra notte, Villa Barbieri aveva ricevuto venerdì della scorsa settimana anche il controllo del Nas. I carabinieri del Nucleo Anti sofisticazioni e Sanità erano entrati nel locale all'1.30 di notte controllando alimenti e bevande. Anche questa verifica non ha avuto fatto emergere anomalie. Quindi su 4 controlli non sono emerse particolari irregolarità e nessuna che possa eventualmente minare la sicurezza della clientela, solo una

bevanda fornita fuori orario, violando una legge istituita nel 2010 all'indomani dell'emergenza (l'ennesima) per le stragi del sabato sera e per il troppo alcol che viene assunto dai giovanissimi nel fine settimana, che dopo si mettono alla guida dell'auto.

(*)NOTA: forse perché è la prima volta che controllano?

<http://www.ottopagine.it/bn/cronaca/33679/basta-con-droga-e-alcol-nella-movida-blitz-dei-carabinieri.shtml>

"BASTA CON DROGA E ALCOL NELLA MOVIDA": BLITZ DEI CARABINIERI

6.9.15

Identificati circa sessanta giovani ad Airola. Impiegate anche le unità cinofile: "Stop degrado"

basta con droga e alcol nella movida blitz dei carabinieri

Airola. Un controllo a tappeto nei luoghi simbolo della movida airolana, per andare incontro innanzitutto alle richieste dei residenti che invocavano un ripristino del decoro e in secondo luogo per evitare devianze tipiche da parte dei giovani come il consumo di droghe leggere e alcol.

I carabinieri di Airola, guidati dal maresciallo D'Onofrio, con l'ausilio delle unità cinofile hanno effettuato una serie di controlli in largo Capone, nello spazio antistante il liceo classico della città.

Luogo privilegiato per il ritrovo dei giovani e giovanissimi che spesso, però, eccedono. E non a caso da parte dei residenti e delle persone di passaggio si era posto l'accento sul consumo eccessivo di alcol e non solo, per non parlare dei danneggiamenti ai beni di proprietà del comune, come i giardinetti, per i quali poi bisogna puntualmente intervenire con opere di sistemazione e bonifica a spese della collettività.

Anche per dare un segnale, dunque, i militari dell'Arma caudina al completo hanno controllato tutti i giovani presenti. Identificati una sessantina di ragazzi, mentre i minori sono stati affidati ai genitori.

INIZIATIVE DI INFORMAZIONE E PREVENZIONE

<http://www.comunicati.net/comunicati/varie/366811.html>

LE 32 PARTECIPANTI A MISS REGINETTA D'ITALIA LANCIANO UN MESSAGGIO CONTRO DROGA E ALCOL : "BALLO MA NON MI SBALLO"

Miss Reginetta d'Italia, arrivato quest'anno alla quinta edizione, è il Concorso di Bellezza Nazionale più seguito dai Vip (TgCom Mediaset), con il record di oltre 3 mila iscritte ogni anno e pensate, quest'anno con il traguardo di oltre 100 tappe, casting e selezioni ufficiali in tutta Italia attraverso un team di talent scout professionisti accreditati. Le 32 Miss, provenienti dalle finali regionali, arriveranno a Riccione il 7 settembre e saranno ospitate dalla Famiglia Fortunato all'Hotel Eliseo, per rimanerci fino al 10 settembre, data della finalissima nazionale televisiva, che andrà in onda in differita su un canale Sky e un canale nazionale del digitale terrestre. Saranno quattro giorni di prove, corsi e casting per moda cinema e televisione. Fitto il programma di impegni che le Miss potranno percorrere con la direzione nazionale, nei territori di Rimini e Riccione, a promozione del territorio, che vedrà poi in onda, alcune clip dedicate alle location più rappresentative di questi luoghi.

DOVE LE VEDREMO

L'8 settembre, alle 21.00 tutte le finaliste, si troveranno per le vie di Riccione, in particolare Viale Ceccarini e Viale Dante, per dar vita all'iniziativa "Ballo ma non mi sballo" dove, con un cartello contenente un messaggio che ogni miss scriverà di suo pugno, verranno scattate fotografie per la

diffusione sui social network. Alle 22.00 tutto lo staff con le ragazze si trasferirà al J-BAR di Viale Dante sempre a Riccione per un piccolo party senza Alcol, a sostegno del divertimento senza sbando!

Il 09 settembre, all'Altromondo Studios di Rimini verrà realizzato un videoclip per la televisione, di "Intensamente Remix", versione dance del singolo appena uscito realizzato da Dennis Fantina, vincitore di Saranno Famosi - Italia1, trasmissione di Maria de Filippi che diede il via ad Amici.

Sempre il 9 settembre, all'interno del locale ci saranno i casting per il cinema, con la presenza di Dario Cecconi Doupreè referente partner Rai Fiction e Rai4, che sceglierà alcuni volti per successive potenziali produzioni cinematografiche.

Questo è un momento molto interessante per le partecipanti, infatti alcune ragazze scelte durante i casting dello scorso anno, hanno partecipato nell'inverno passato, alle riprese del film Infernet, con Giancarlo Giannini, Lino Banfi e Katia Ricciarelli presentato alla Mostra del Cinema di Venezia.

Il 10 settembre, arriverà anche il tronista Gionatan Giannotti da Uomini e Donne che comporrà la giuria insieme alla Miss Reginetta d'Italia 2014 Giorgia Ariu, Alina Drozdovschi Miss Monella Vagabonda Time 2013, Andreea Simon Miss Reginetta d'Italia - Infernet Cinema.

Durante le sfilate, alle ore 21.00 (l'accesso è riservato ai soli accreditati senza possibilità d'ingresso per altro pubblico), arriverà anche Andrea Fratellini da Italia's Got Talent.

LA MISS REGINETTA d'ITALIA 2013, Eleonora Mazza oggi a Miss Italia.

Per chi pensa che tra i tanti concorsi di bellezza si viva tensione e invidia (in realtà sono solo 4 i concorsi importanti in Italia), il Patron Devis Paganelli smorza : "Personalmente ritengo che pur tirando ognuno acqua al proprio mulino come si suol dire, tra persone serie si cerca sempre di collaborare. Io sono in buoni rapporti con l'amico Max Baratono patron di Miss Universo edizione italiana con il quale mi sento molto spesso e con il quale ho gestito scouting nel 2011, sono stato mediapartner di Miss Mondo e infine per fare un esempio, la mia vincitrice Miss Reginetta d'Italia 2013 Eleonora Mazza, quest'anno è la romagnola che rappresenta la romagna alla finalissima di Miss Italia. L'ho conosciuta tanto tempo fa, è cresciuta con noi, ho la soddisfazione nell'averla incoronata al Gran Teatro di Magicland nel 2013 e anche al Festival di Sanremo quest'anno come Miss Reginetta d'Italia Sanremo 2015. Credo che se le ragazze sono contente, dobbiamo esserlo pure noi".

MISS REGINETTA d'ITALIA, successo internazionale!

Uno dei quattro concorsi di bellezza accreditati al CIP - Coordinamento Italiano Professionisti della Moda e dello spettacolo, ideato dall'editore di Slide Devis Paganelli, riminese, colui che oltre ad essere quindi il Patron del concorso, ha creato il giornale cartaceo SLIDE, oggi ritenuto il magazine dei grandi eventi, mediapartner ufficiale hospitality in iniziative internazionali come il Festival di Sanremo, David di Donatello, Giffoni Film Festival, Nastri d'Argento e tanti altri. Diventato manager di noti personaggi dello spettacolo con l'omonima agenzia di management, il patron Paganelli ha affidato non a caso, la direzione del giornale alla bellissima e bravissima exMiss Italia Nadia Bengala che il 10 settembre, condurrà con Gianluca Nasi, la finalissima del concorso all'Altromondo Studios.

I VIP DI MISS REGINETTA D'ITALIA

Tra i precedenti conduttori al timone della finale troviamo Marco Balestri, Beppe Convertini, Elenoire Casalegno, Alessia Ventura e tanti altri VIP che hanno presenziato alle iniziative legate al concorso : Umberto Smaila, Flavia Vento, Antonio Zequila, Marco Berry (Le Iene), il premio Oscar Osvaldo Desideri, Edoardo Raspelli, Leone di Lernia, Roberto Ferrari, Francesca Cipriani, Sarah Nile, Raffaella Fico e tantissimi ancora.

L'INDUSTRIA DELL'ALCOL BATTE IL GOVERNO SCOZZESE

<http://www.panorama.it/scienza/salute/alcop-corte-europea-dice-no-al-prezzo-minimo-in-scozia/>

ALCOL: CORTE EUROPEA DICE NO AL PREZZO MINIMO IN SCOZIA

4 settembre 2015

Milano, 4 set. (AdnKronos Salute) - No al prezzo minimo per l'alcol, a meno che il Governo non dimostri che è più efficace dell'innalzamento delle tasse. Non lascia spazio a interpretazioni la sentenza della Corte di giustizia europea (Ecj) sulla misura approvata oltre tre anni fa dal Parlamento scozzese per contrastare l'alcolismo e ridurre le morti correlate. Nel 2013 hanno perso la vita circa 30 uomini ogni 100.000 abitanti (rispetto a una media nel Regno Unito di 19 su 100 mila) per malattie legate al consumo di alcolici.

Il provvedimento che ha fissato un prezzo minimo non è piaciuto all'industria dell'alcol, che nel 2013 è ricorsa alla Corte scozzese. Quest'ultima ha passato il caso a quella europea, secondo cui, in assenza di prove che dimostrino che non esistono soluzioni alternative altrettanto efficaci, introdurre un prezzo minimo infrangerebbe le leggi sul libero mercato. Per contro, in Scozia la misura piace a polizia, medici e ricercatori, convinti che così si ridurrebbe il consumo di alcolici nei forti bevitori, mentre non ci sarebbero conseguenze su chi si concede un bicchiere ogni tanto.

Ian Gilmore del Royal College of Physician's Alcohol Health Alliance ha dichiarato all'"Independent" che l'industria dell'alcol "ha deliberatamente sviato la politica scozzese indebolendo la volontà di un governo eletto democraticamente". I favorevoli continuano a sperare che ci siano abbastanza prove dell'efficacia di questa politica per convincere la Corte. "La tassazione da sola - continua Gilmore - non potrà avere lo stesso impatto del prezzo minimo, che va a colpire i prodotti low-cost, quelli che provocano danni maggiori". Dello stesso avviso il primo ministro Nicola Sturgeon: "Il Governo scozzese è convinto che il prezzo minimo sia la misura corretta per ridurre i danni che alcolici molto usati ed economici causano alla comunità".