

IL GIORNALE DI VICENZA

L'omicidio stradale non spaventa chi guida ubriaco (*)

Un bicchiere di più può costare caro, se ci si mette al volante. Ne sanno qualcosa i 58 automobilisti che nel 2016 sono stati fermati durante i controlli della polizia locale e trovati positivi all'esame con l'etilometro. Un numero in crescita rispetto all'anno precedente, quando i casi registrati dagli agenti del comandante Giovanni Scarpellini erano stati 49. Il dato riguarda tutto il territorio di competenza del consorzio Nordest Vicentino. In particolare, i casi riguardano i comuni di Thiene, Zugliano, Dueville, Bressanvido, Cassola, Rossano Veneto, Villaverla, Montecchio Precalcino, Sarcedo, Zanè, Fara, Schiavon, Quinto Vicentino, Sandrigo, Bolzano Vicentino, Rosà, Chiuppano, Lusiana, Tezze sul Brenta, Nove e Lugo. In leggero calo i dati specifici di Thiene, con 23 nel 2015 e 21 nel 2016.

In generale, per quanto riguarda il territorio complessivo del consorzio, sono stati una quindicina i conducenti in stato di ebbrezza che hanno provocato incidenti stradali.

(...)

(*) Nota: per sapere se l'aumento dei guidatori trovati positivi all'etilometro sia un indicatore valido, occorrerebbe sapere se c'è stata una variazione del numero dei controlli.

L'efficacia della legge sull'omicidio stradale non passa attraverso la sensibilizzazione delle persone ubriache, ma dalla consapevolezza di chi rinuncia a bere prima di guidare.

H24NOTIZIE

Cura e del sostegno agli alcolisti, il Club Vita Nuova festeggia 25 anni

27 gennaio 2017 - Con un incontro sociale ed insieme dai contenuti scientifici, è stato celebrato ieri pomeriggio il 25esimo Anniversario di attività del Club Vita Nuova di Aprilia, Associazione di cura e sostegno degli alcolisti. L'iniziativa ha avuto luogo alle 17 presso l'Aula Conferenze del Poliambulatorio Asl di Via Giustiniano. In rappresentanza dell'Amministrazione Comunale sono intervenuti il Sindaco Antonio Terra e l'Assessore ai Servizi Sociali Eva Torselli. Vi hanno partecipato anche i vertici del distretto sanitario Lt1.

L'importante ricorrenza è stata l'occasione per riflettere sulle attività dell'ultimo quarto di secolo rispetto a questo tema delicato che investe una parte sensibile della società, nonché sulle prospettive del Club Alcolologico Territoriale, che ha sposato il cosiddetto Metodo Hudolin, dal nome del neurologo e psichiatra Vladimir Hudolin (1922-1996), che partendo dall'esperienza della cura psichiatrica tradizionale dell'alcolismo e degli altri problemi alcolcorrelati, negli anni '60 del Novecento istituì i primi gruppi terapeutici per alcolisti e per i loro familiari non più all'interno di un ospedale psichiatrico ma nel territorio di provenienza dei pazienti stessi. Ciò per favorire un coinvolgimento delle comunità locali nei

processi di prevenzione e trattamento dei problemi alcolcorrelati e proporre un approccio di cura delle problematiche legate all'alcol prevalentemente centrato sull'azione dei Club degli alcolisti in trattamento con una forte enfasi sulle potenzialità di mutuo sostegno fra le famiglie. Il passaggio da una cura centrata sull'ospedalizzazione ad un intervento focalizzato sulle capacità di cura reciproca tra persone che condividono una comune esperienza, viene giustificato concettualmente da Hudolin con l'affermazione che l'alcolismo non può essere considerato come una vera e propria malattia ma va piuttosto visto come un particolare modello comportamentale, uno stile di vita che riguarda non solo il cosiddetto alcolista, ma anche la sua famiglia e la comunità locale di appartenenza.

Quale testimonianza di stima nei confronti del Club Vita Nuova, per il primo quarto di secolo di attività sociale sul territorio apriliano, il sindaco Antonio Terra a nome dell'Amministrazione comunale ha fatto dono al presidente dell'Associazione Diamante Foresta di una copia a tiratura limitata dell'acquaforte "La generosità del ricordo", opera del Maestro Massimiliano Drisaldi raffigurante San Michele Arcangelo, Patrono della Città di Aprilia. Quindi, ai soci del Club Vita Nuova sono stati consegnati gli attestati di sobrietà.

DONNA.FANPAGE.IT

Bere vino potrebbe aiutare a perdere peso: ecco perché

Volete perdere peso senza però rinunciare agli alcolici? L'ideale è bere al massimo due bicchieri di vino al giorno. La bevanda aiuterebbe infatti a smaltire i grassi: ecco come.

di Valeria Paglionico

26 GENNAIO 2017 - Gennaio è il periodo dell'anno in cui tutti si propongono di perdere i chili di troppo accumulati durante le feste ma, nella maggior parte dei casi, non è semplice seguire in modo rigoroso una dieta. Per tutti quelli che vogliono dimagrire senza però rinunciare ai piccoli piaceri della vita, come l'aperitivo o le serate alcoliche con gli amici, arriva la soluzione ideale. Secondo uno studio condotto dalla Washington State University, bere vino potrebbe aiutare a perdere peso.

Le uniche regole da seguire sono non superare i due bicchieri al giorno e farlo nelle ore serali. Il motivo per cui la bevanda sarebbe l'ideale per la dieta è molto semplice: contiene resveratrolo, una sostanza antiossidante che fa parte della famiglia dei polifenoli, che favorisce lo smaltimento dei grassi. "Il resveratrolo aiuta l'ossidazione dei grassi alimentari, così da non far sovraccaricare il corpo. I lipidi vengono bruciati sotto forma di calore", ha spiegato il dottore Min Du, uno degli autori della ricerca. Berlo di sera non farebbe altro che favorire lo smaltimento di tutti i grassi assunti nel corso della giornata.

Insomma, consumare vino aiuterebbe dunque a mantenere l'organismo in equilibrio e a prevenire patologie come l'obesità e le disfunzioni metaboliche. Nonostante ciò, coloro che vogliono perdere peso aumentando l'apporto di polifenoli farebbero meglio a preferire la frutta alla bevanda alcolica. (*) Anche se si tratta di sostanze insolubili, molto spesso vengono filtrate durante il processo di produzione del vino e, di conseguenza, i loro livelli potrebbero essere bassissimi.

(*) Nota: gli articoli che mettono in rapporto il vino con la salute sono spesso contraddittori. Molti di quelli che mettono in guardia dal rischio del consumo moderato si concludono con la raccomandazione di bere poco; questo parla di come il vino farebbe perdere peso, ma conclude sostenendo che sarebbe preferibile consumare frutta.

CRONACA ALCOLICA

IL GAZZETTINO

Parcheggiava sbattendo su una Bmw: era ubriaco. Addio patente

LIGURIAOGGI

Busalla (Genova) – Una pattuglia dei Carabinieri ha denunciato un 48enne per guida in stato di ebbrezza.

LATINAOGGI

Guida ubriaco e danneggia tre auto, scattano denuncia e ritiro della patente

SENIGALLIANOTIZIE

Alla guida ubriaco, denunciato il gestore di un locale notturno

LA NAZIONE

Molestie e insulti sulla ciclabile. 'Era ubriaco, ci seguiva in bici'

LA PROVINCIA PAVESE

Tamponata da ubriaco, grave 56enne

CORRIERE DI SALERNO

Salerno, ubriaco alla guida sperona le auto in sosta

CORRIERE ADRIATICO

Ubriachi, tentano di rubare un'auto Suonano il clacson e sono guai

LA STAMPA

Guidava senza patente e in stato di ebbrezza automobilista arrestato